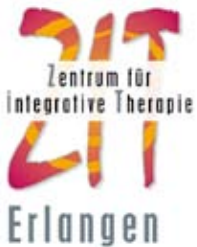


## Soziales Kompetenztraining



Häuslinger Straße 7  
91056 Erlangen

- **Praxen für Ergotherapie**  
Anita Wünsch/Johannes Gold
  - **Praxis für Logopädie**  
Ines zu Castell
  - **Praxis für Psychotherapie (HPG)**  
Anita Wünsch
  - **Lerntherapie**  
Ines zu Castell/ Johannes Gold
- Tel.: 09131/613220  
(Ergo-, Psycho-, Lerntherapie)
- Tel.: 09131/613223  
(Logo, Lerntherapie)
- Web: [www.zit-erlangen.de](http://www.zit-erlangen.de)



PRAXEN FÜR ERGOTHERAPIE

Anita Wünsch und Johannes Gold

Häuslinger Straße 7  
91056 Erlangen

Tel 091 31 / 61 32 20

Fax 091 31 / 61 32 19

Mail [info@ergotherapie-erlangen.de](mailto:info@ergotherapie-erlangen.de)

Web [www.ergotherapie-erlangen.de](http://www.ergotherapie-erlangen.de)

[www.zit-erlangen.de](http://www.zit-erlangen.de)

# Soziales Kompetenztraining

## Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche die Schwierigkeiten im Umgang mit Gleichaltrigen haben
- Kinder u. Jugendliche, die immer wieder auffallen, durch Konflikte in der Schule und Zuhause (mit Geschwistern und Eltern)
- Kinder u. Jugendliche, die häufig als Störenfriede bezeichnet werden (sich aber selbst als Opfer fühlen)
- Kinder und Jugendliche, die häufig Strafarbeiten (disziplinierende Maßnahmen) aufgrund ihres Verhaltens bekommen
- Kinder und Jugendliche, die schnell aggressiv reagieren

## Inhalt

Das Training beinhaltet Elemente aus der Ergotherapie, Verhaltenstherapie und Psychomotorik.

Die Kinder erfahren z. B. anhand von strukturierten Rollenspielen positive Konfliktlösungswege. Durch verbale Reflexion und anhand von Verhaltensverstärkern werden sie zu einer realistischen Selbsteinschätzung geführt. Kreative Projekte dienen dem Einüben von Erlerntem, Regelakzeptanz und dem Einhalten von Absprachen.

Durch die Elternabende kann konkret an die persönliche Problemsituation angeknüpft werden und Sie als Eltern

erhalten Impulse für den häuslichen Bereich. Entspannungsübungen dienen der Senkung des Erregungslevels.

## Ziele

- Aufbau von Selbstwert
- Angemessene Selbstbehauptung als Alternative zu aggressivem Verhalten (Mobben/Gewalt Umwandlung zu Mitgefühl/Empathiefähigkeit)
- Umgang mit Aggression/Selbstkontrolle (als Schritt zur Aggressionshemmung)
- Entspannung der Sozialkontakte
- Elternanleitung und Umgang

**Rahmen** 6 x á 90 Minuten  
2 Elternabende

**Preis** 195.- €

**Gruppe** mind. 4 Kinder (2 Therapeuten)  
Voraussetzung: Bereitschaft zur Mitarbeit

## Seminarleitung

### Johannes Gold

Ergotherapeut seit über 10 Jahren, Sensorische Integrationstherapeut/DVE, Vater von 2 Kindern

### Sabine Pelagidis

Ergotherapeutin seit über 20 Jahren, ADS-Beraterin, Mutter von 2 Kindern